



RIKSFYRAN

Järfälla 2025

ÖPPEN KLASS 13 ÅR OCH ÄLDRE

PM1: Riksfyran Öppen klass 13 år och äldre

Truppgymnastik

Järfällagymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksfyran Öppen klass 13 år och äldre den 22 till 23 november 2025 i Järfälla.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Sofia Hernborg

0760 21 29 59

kansli@jarfallagymnasterna.se

Föreningskansliet

www.jarfallagymnasterna.se

0760 21 29 59

kansli@jarfallagymnasterna.se



Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

22 oktober	Efteranmälan till tävlingen stänger
23 oktober	Sista dag att skicka in beställning för kost och logi
10 november	Sista dag för betalning
vecka 44	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
16 november	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
22 november	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Jakobsbergs Sporthall, Mjölnavägen 13, 177 41 Järfälla

Just nu pågår stora ombyggnationer runt och intill sporthallen vilket gör det svåråtkomligt med bil. Vi rekommenderar att man samåker, väljer kommunala transportmedel eller parkerar i närområdet. Mer info om detta kommer i PM2.

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

Fredag 21 november

Fristående förträning genomförs på fredagen i Jakobsberg sporthall

Kl. 17.45- 20.40 - se bilaga 3

Lördag 22 november

Pool 1

Kl. 08:45	Ledarsamling
Kl. 09:00-10:00	Förträning
Kl. 10:10	Defilering
Kl. 10:20	Tävlingsstart
Kl. 12:25	Pool 1 slut

Pool 2

Kl. 12:35	Ledarsamling
Kl. 12:50-13:50	Förträning
Kl. 14:00	Defilering
Kl. 14:10	Tävlingsstart
Kl. 16:15	Pool 2 slut

Pool 3

Kl. 16:25	Ledarsamling
Kl. 16:40-17:40	Förträning
Kl. 17:50	Defilering
Kl. 18:00	Tävlingsstart
Kl. 19:55	Pool 3 slut

Söndag 23 november

Final

Kl. 08:45 Ledarsamling

Kl. 09:00-10:40 Förträning

Kl. 10:50 Defilering

Kl. 11:00 Tävlingsstart

Kl. 12:45 Final slut

Kl. 12:55 Prisutdelning

Anmällda lag

Se bilaga 1.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den **23 oktober**. Mailas till kansli@jarfallagymnasterna.se

Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2.

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst.

Informationscentralen i Jakobsberg Sporthall är öppen:

Fredag 21 november klockan 17.00-20.30

Lördag 22 november klockan 08.00-20.00

Söndag 23 november klockan 08.00-12.30

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli 23 oktober. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Administrativ avgift

Arrangören tar ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp (för tävlingar med max 18 gymnaster). Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande: OBS! Vi kommer endast att servera färdigpackad mat anpassad för gymnaster och ledare. **Maten kommer inte vara varm eller värmehållas!**

Meny (preliminär, mindre förändringar kan ske):

Fredag middag – makaroner och köttbullar

Lördag lunch – bulgursallad med kyckling

Lördag middag – pastasallad med kalkon

Söndag lunch – wraps "to-go"

All mat hämtas ut i Kvarnskolan på nedan tider:

Fredag	kl. 17:30-19:00	Middag	95 kr
Lördag	kl. 07:00-09:30	Frukost	60kr
	kl. 11:30-13:00	Lunch	95 kr
	kl. 17:30-19:00	Middag	95 kr
Söndag	kl. 07:00-09:00	Frukost	60kr
	kl. 11:30-13:00	Lunch	90 kr

Kost och logi sker i Kvarnskolan, Mjölnavägen 5, precis intill tävlingshallen Jakosbergs Sporthall. Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Skolan öppnar kl. 17:00 och då går det att få tillgång till klassrummen. Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 11:00 den 23 november.

Beställning av kost (inklusive specialkost) samt logi sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Frukost 60 kr

Lunch 95 kr

Middag 95 kr

Logi i skolsal 125 kr

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi: Welcome Hotel Barkarby eller Hoom Home & hotel. www.welcomehotel.se www.hoomhotel.com

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Domare

Logi för domare är bokat på Welcome Hotel Barkarby.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

Tumblinggolv LEG

Trampett - Eurogym 32 x 2 , Dorado 36 x 2

Hoppbord- Tarpan

Landningsområde

Extra dämpningsmattor

En redskapsskiss finns i bilaga 4. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Kläder

Hoodie & Linne kommer att finnas till försäljning via webshop innan tävlingen. Beställning görs individuellt och leverans sker hem till beställarens egen adress.

En länk till webshopen kommer att delas till deltagande lag. Leveranstid ca 2 veckor.

Entré

Vuxen: 1 dag - 110 kr, 2 dagar – 160 kr

Barn 5-15 år: 1 dag – 50 kr, 2 dagar – 90 kr

Barn under 5 år går in gratis

Biljetter säljs via Nortic: <https://nortic.se/ticket/event/73887>

Du får en QR-kod vid betalning som du visar i vår entré.

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gypabubblan Play

<https://www.gypabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

PM2

Under vecka 44 mailas PM2 ut med startordning, förträning- och tävlingstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Preliminär lottad startordning

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (mat och logi)

Bilaga 3 – Förträningstider fristående

Bilaga 4 – Redskapsskiss

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).
OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**